

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2026〕521号

关于举办“头痛可医 生活可期”——2026年 偏头痛关爱月暨全国科技活动周健康 科普活动的第一轮通知

学会各会员，各相关单位、人士：

2026年5月是“偏头痛关爱月”。偏头痛作为一种高患病率、高致残率的神经系统疾病，长期面临公众认知不足、规范治疗率低等现实困境，严重影响患者的生活质量及日常学习、工作与社交能力。

为积极响应“健康中国2030”战略，深化脑部健康与慢性疾病科普教育，推动偏头痛“早识别、早诊断、早干预”，并深入贯彻落实广东省“健康科普行进万家”行动号召，提升公众及医务工作者对偏头痛的科学认知，促进规范化诊疗与社会支持体系建设，由广东省精准医学应用学会、广东广播电视台民生频道联合主办，头痛分会承办的“头痛可医 生活可期”——2026年偏头痛关爱月暨全国科技活动周健康科普活动，将于5月24日在广州举办。

活动将邀请政府部门代表及知名专家团队出席，系统解读偏头痛的疾病本质、诊疗进展与全病程管理策略，引导公众科学认识偏头痛，助力提升患者的自我管理能力，携手共筑无痛未来。

现将有关事项通知如下：

一、活动时间、地点

时间：2026年5月24日（周日）10:00-12:00

地点：溯·榭映美术馆（广东省广州市东湖东山湖公园中岛1号，如遇场地调整，具体安排将另行通知）

二、活动形式

（一）《慢性偏头痛：不只是头痛》主题科普讲座

（二）《聚力同行：让偏头痛被看见、被理解、被支持》圆桌论坛

（三）展览参观与互动体验

三、参加对象

（一）省内医疗机构神经内科专家、头痛中心负责人等；

（二）偏头痛患者及家属；

（三）媒体、健康科普工作者及关注头痛疾病科普的社会公众人士。

四、其他事项

（一）本次活动为公益活动，不收取任何费用。

（二）关注学会官方网站（<https://www.gdpmaa.com/>）“学术活动”，或扫描以下二维码，可查阅活动进展。



(三) 联系人及方式

学会宣传部：杨老师 020-87001343

附件：“头痛可医 生活可期”——2026年偏头痛关爱月暨
全国科技活动周健康科普活动议程



广东省精准医学应用学会

2026年5月11日

附件

“头痛可医 生活可期”——2026 年偏头痛 关爱月暨全国科技活动周健康科普活动议程

(具体安排以实际为准)

时间：2026 年 5 月 24 日（周日）10:00-12:00

地点：溯·榭映美术馆(广东省广州市东湖东山湖公园中岛 1 号)

时间	主题	内容	主持/讲者
09:50-10:00	活动签到	观看偏头痛患者视频	
10:00-10:30	开场致辞		嘉宾
10:30-10:50	科普讲座	慢性偏头痛：不只是头痛	冀雅彬 南方医科大学南方医院主任医师、头痛中心负责人
10:50-11:20	圆桌论坛	聚力同行——让偏头痛被看见、被理解、被支持 •被看见：讲解慢性偏头痛的疾病本质、失能性、与普通头痛的区别 •被理解：误诊经历、	徐评议 广州医科大学附属第一医院神经内科主任 蔡继福 香港大学深圳医院神经内科主任

		职场误解、家庭关系、心理负担 •被支持:探讨疾病教育、管理工具、社会倡导、自我管理	井珍 暨南大学附属第一医院神经内科副主任医师、头痛中心负责人
11:20-11:40	展览导览	参观三大展区+合影	
11:40-12:20	展区体验	自由体验、沟通交流等	
	嘉宾采访	媒体采访	

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2026年5月11日印发

校对：宣传部 汪子勤

（共印3份）